

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧНЕ ПЛАНУВАННЯ

«ЗАХИСТУ УКРАЇНИ»

(ЮНАКИ, ДІВЧАТА ЗА ВЛАСНИМ БАЖАННЯМ)

10 КЛАС

51 ГОД (1,5 ГОД НА ТИЖДЕНЬ)				
№ з/п	Тема заняття	Дата	Домашнє завдання	Примітка
1.	Вступне заняття. Військово-патріотичне виховання – складова національно-патріотичного виховання молоді. Підготовка до захисту України – обов'язок кожного громадянина. Зміст програми предмета «Захист України», завдання кожного розділу, порядок проведення занять. Обов'язки та правила поведінки учнів на уроках.		§ 1	
Розділ 1. Основи національної безпеки				
2.	Система світової колективної безпеки. Поняття національної безпеки держави. Система національної безпеки України. Поняття «гібридна війна». Структура воєнної організації держави та її керівництво.		§ 2	
3.	Національні інтереси України та загрози національній безпеці. Воєнна доктрина України. Розвиток національних Збройних Сил та інших військових формувань України - необхідна умова забезпечення могутності української держави. Міжнародне військове співробітництво та участь збройних формувань України в миротворчих місіях ООН. Формати відносин Україна – НАТО та зі структурами європейської системи колективної безпеки. Перспективи вступу України в НАТО.		§ 3	
4.	Правові та організаційні засади національного спротиву, основи його підготовки та ведення, завдання та повноваження сил безпеки та сил оборони з питань національного спротиву.		§ 4	
5.	Стратегія та тактика інформаційної війни. Кібербезпека. Сучасні інноваційні засоби ведення гібридних війн. Правила поведінки в умовах інформаційної блокади. Цифрові права та цифрова грамотність. Безпека онлайн-спілкування. Безпека онлайн-листування. Онлайн безпека у соціальних мережах. Онлайн безпека у громадських місцях. Створення та використання паролів.		§ 5	
Розділ II. Збройні Сили України на захисті України				
Тема 1. Нормативно-правова база з військових питань. Військова присяга та військова символіка України				
6.	Нормативно-правова база з військових питань. Законодавство України про військову службу. Структура та завдання Збройних Сил України та інших військових формувань України, які передбачені законодавством. Основні напрямки військово-професійної орієнтації учнів. Військові навчальні заклади, правила прийому, порядок підготовки та вступу до них.		§ 6	
7.	Історія походження військової присяги, Бойового Прапора, військової символіки збройних формувань України. Військова присяга - клятва на вірність українському народові, її зна-		§ 7	

	чення, порядок прийняття та відповідальність за порушення. Бойовий Прапор військової частини – символ честі, доблесті і слави.			
Тема 2. Історія розвитку українського війська				
8.	Додержавний давньослов'янський період або Слов'янське військо – (III–IX ст. н.е.); історія українського війська періоду Київської Русі; історія українського війська періоду Козаччини.		§ 8	
9.	Українські військові формування та участь українців у військових подіях XX століття. ЗСУ незалежної України до 2014 року. Нова українська армія: з 2014-го до сьогодні; повномасштабне російське вторгнення 2022; видатні українські військові діячі.		§ 9	
Тема 3. Основи міжнародного гуманітарного права				
10.	Об'єктивна необхідність врегулювання ведення бойових дій за допомогою міжнародного гуманітарного права. Особливості ведення воєнних дій з врахуванням норм МГП. Заборонені засоби та методи ведення воєнних дій. Правила застосування норм МГП щодо розпізнавання осіб та об'єктів.		§ 10	
11.	Міжнародний правовий захист жертв війни та цивільних об'єктів. Захист дітей та жінок в МГП. Запобігання порушенням норм МГП.		§ 11	
Тема 4. Статуту Збройних сил України				
12.	Поняття про військові статuti. Військові звання і знаки розрізнення. Начальники (прямі та безпосередні) та підлегли, старші та молодші, їхні права і обов'язки. Дотримання військовослужбовцями статутних взаємовідносин. Правила військової ввічливості і поведінки військовослужбовців. Порядок звернення до начальників, віддавання і виконання наказів. Військова дисципліна, її суть і значення. Обов'язки військовослужбовців з дотримання військової дисципліни. Заохочення та стягнення, що накладають на солдат (матросів), сержантів (старшин).		§ 12	
13.	Організація внутрішньої служби. Розподіл часу і повсякденний порядок. Розпорядок дня та його значення для виконання основних заходів повсякденної діяльності навчання й побуту особового складу підрозділів. Розміщення військовослужбовців в польових умовах.		§ 13	
Розділ III. Стройова підготовка та прикладна фізична підготовка				
Тема 1. Стройові прийоми і рух без зброї				
14.	Строї та їхні елементи. Обов'язки військовослужбовця перед шиккуванням і в строю. Попередня та виконавча команди. Виконання команд «СТАВАЙ», «РІВНЯЙСЬ», «СТРУНКО», «ВІЛЬНО».		§ 14	
15.	Стройове положення. Повороти на місці. Рух стройовим і похідним кроком. Повороти під час руху. Виконання стройових прийомів і руху без зброї.		§ 15	
Тема 2. Строї, відділення				
16.	Шиккування відділення в розгорнутий і похідний строї. Розмикання і змикання відділення. Перешиккування відділення з однієї шеренги (колони) у дві і навпаки. Рух відділення стройовим і похідним кроком.		§ 16	
Тема 3 Реабілітаційні вправи для відновлення організму в польових умовах				
17.	Вправи на мобільність поперекового відділу, Вправи для відновлення після перевантаження, реабілітаційні вправи для відновлення організму в польових умовах. Вправи на зміцнення м'язів тулуба.		§ 17	
Розділ IV. Вогнева підготовка				
Тема 1. Стрілецька зброя та поводження з нею				
18.	Історія розвитку та класифікація стрілецької зброї. Історія українського зброярства. Перспективи розвитку стрілецької зброї в Україні. Озбро-		§ 18	

	ення іноземних армій.			
19.	Сучасна стрілецька зброя. Її класифікація, бойові властивості, будова.		§ 19	
20.	Основи стрільби зі стрілецької зброї. Прийоми та правила стрільби зі стрілецької зброї. Поняття пострілу. Лінія прицілювання. Правила прицілювання та тренування його односторонності. Принципи дії оптичних і та коліimatorних прицілів та їхні вітчизняні зразки. Прийоми стрільби. Положення під час стрільби з місця (лежачи, з коліна, стоячи) та в русі. Вибір і зайняття правильної позиції для стрільби.		§ 20	
21.	Правила та техніка ведення стрільби. Спостереження за полем бою, вибір цілі для обстрілу. Визначення вихідних установок (вибір прицілу і точки прицілювання). Визначення відстані до цілі. Формула тисячної. Вибір моменту для відкриття вогню. Ведення вогню, спостереження за його результатами. Корегування стрільби.		§ 21	
22.	Призначення та бойові властивості автоматичної зброї. Заходи безпеки при поводженні зі зброєю.		§ 22	
23.	Поняття про будову автоматичної зброї та роботу її частин та механізмів. Підготовка автоматичної зброї до стрільби.		§ 22	
24.	Порядок неповного розбирання і складання та обслуговування. Тренування у неповному розбиранні та збиранні автоматичної зброї. Можливі затримки і несправності під час стрільби і способи їхнього усунення.		§ 23	
25.	Малокаліберна і пневматичні гвинтівки та гладкоствольна рушниця. Загальна будова малокаліберної і пневматичної гвинтівок та їх характеристика. Загальна будова помпових та напівавтоматичних гладкоствольних рушниць.		§ 24	
26.	Основи стрільби з пневматичної гвинтівки. Помилки при стрільбі з гвинтівки та їхні усунення. Стрільба з пневматичної гвинтівки.		§ 25	
27.	Загальна будова та види боеприпасів до стрілецької зброї. Маркування боеприпасів. Спорядження магазину патронами і порядок зарядження автомата. Заходи безпеки при поводженні зі зброєю і боеприпасами.		§ 26	
Розділ V. Тактична підготовка				
Тема 4. Основи військової топографії				
28.	Суть орієнтування на місцевості. Визначення сторін горизонту за компасом, годинником та сонцем, зірками, місцевими предметами. Азимут магнітний і його визначення. Визначення азимута на місцевий предмет і напрямку руху за азимутом. Вихід до відправної точки.		§ 27	
29.	Складання опису місцевості. Умовні топографічні знаки.		§ 28	
30.	Способи визначення відстаней на місцевості: окомірною, вимірювання відстані кроками, за кутовими та лінійними розмірами предметів, за співвідношенням швидкості звуку і світла, визначення відстаней за допомогою електронної мапи.		§ 29	
31.	Спосіб горизонталей як основний спосіб зображення рельєфу на топографічних картах. Система прямокутних та географічних координат. Висота перерізу рельєфу. Визначення абсолютних і відносних висот за топографічною картою. Визначення зон видимості. Правила користування навігатором.		§ 30-31	

Розділ VI. Основи цивільного захисту				
Тема 1. Нормативно-правова база цивільного захисту				
32.	Єдина державна система цивільного захисту та її складові. Законодавче та нормативно-правове забезпечення.		§ 32	
Тема 2. Надзвичайні ситуації мирного та воєнного часу, загроза їх виникнення				
33.	Причини виникнення та класифікація надзвичайних ситуацій. Загальні ознаки надзвичайних ситуацій.		§ 33-34	
34.	Джерела небезпечних ситуацій у воєнний час. Бойові властивості та вражаюча дія зброї масового ураження, хімічної, біологічної та запально-вальної зброї.		§ 35	
35.	Надзвичайні ситуації, які характерні для регіону, їх наслідки для життєдіяльності населення та суб'єктів господарювання. Потенційно небезпечні об'єкти міста (району). Запобігання виникненню надзвичайних ситуацій.		§ 36	
Тема 3. Основи запобігання і реагування на надзвичайні ситуації. Основні способи захисту населення в надзвичайних ситуаціях.				
36.	Основні принципи щодо захисту населення. Підготовка на випадок виникнення надзвичайних ситуацій. План дій у разі виникнення надзвичайних ситуацій. Виживальницький запас. Вміст та складання тривожної валізи на випадок термінової евакуації або переходу до захисних споруд. Види, місцезнаходження, обладнання укриттів, сховищ, бомбосховищ.		§§ 37, 38, 39	
37.	Повідомлення про загрозу і виникнення надзвичайних ситуацій та інформування населення про наявну обстановку. Засоби індивідуального та колективного захисту. Застосування засобів індивідуального захисту.		§ 40-41	
38.	Медичний, радіаційний та хімічний захист, евакуація населення з небезпечних районів. Способи визначення рівня ураження навколишнього середовища, продуктів харчування та води радіоактивними, отруйними, сильнодіючими отруйними речовинами та біологічними препаратами.		§ 42	
39.	Порядок дій в умовах особливого періоду, під час артилерійського обстрілу, у натовпі, у разі виявленні підозрілого предмету, виходу із зони бойових дій.		§ 43	
40.	Види терористичних проявів та способи дій терористів. Захист від терористичних проявів та дії населення в умовах надзвичайних ситуацій, пов'язаних з можливими терористичними проявами. Дії в разі терористичного акту, перестрілки, захоплення транспорту.		§ 44	
41.	Психологічна стійкість та саморегуляція під час надзвичайних ситуацій. Само- та взаємодопомога при панічному нападі, тривозі, істериці, ступорі, апатії, проявах гніву, злості, агресії.		§ 45	
Тема 4. Попередження ризиків від вибухонебезпечних предметів				
42.	Вплив мін та вибухонебезпечних предметів (ВНП) на людину, сім'ю та суспільство. Протимінна діяльність та її складові. Міжнародні стандарти та нормативно-правова база протимінної діяльності в Україні. Ознаки небезпечних територій (районів) та їх системи позначення (маркування).		§ 46	
Розділ VII. Домедична допомога				
Тема 1. Базова підтримка життя				
43.	Рятувальний ланцюжок при раптовій зупинці серця. Алгоритм дій.		§ 47	
44.	Основні правила та порядок проведення реанімації.		§ 48	
45.	Звільнення дихальних шляхів від сторонніх предметів – западання язика, нижньої щелепи, слизу, води тощо – та відкриття верхніх дихальних шляхів (підняти підборіддя та висунути нижню щелепу).		§ 49-50	

	Штучне дихання (вентиляція легенів) – його різновиди, методика та техніка проведення штучної вентиляції легень.			
46.	Непрямий масаж серця, як спосіб відновлення діяльності серцево-судинної системи, методика його виконання. Застосування автоматичного зовнішнього дефібрилятора. Техніка проведення реанімаційних заходів одним та двома рятувальниками.		§§ 51, 52, 53	
<i>Тема 2. Надання домедичної допомоги при кровотечах</i>				
47.	Види кровотеч. Неконтрольована кровотеча як найбільш поширена причина серед попереджувальних смертей після травматичного ушкодження. Алгоритм дій при кровотечі.		§ 54	
48.	Техніка застосування прямого тиску на рану. Техніка накладання турнікета на верхні та нижні кінцівки.		§ 55-56	
49.	Техніка тампонування рани. Техніка накладання тиснучої пов'язки. Техніка накладання пов'язок на голову, передпліччя, ліктьовий та плечовий суглоби, колінний та гомілковостопний суглоби.		§ 57-58	
50.	Техніка виносу поранених.		§ 59	
51.	Узагальнююче заняття.			

51 ГОД (1,5 ГОД НА ТИЖДЕНЬ)				
№ з/п	Тема заняття	Дата	Домашнє завдання	Примітка
1.	Вступне заняття. Військово-патріотичне виховання – складова національно-патріотичного виховання молоді. Підготовка до захисту України – обов'язок кожного громадянина. Зміст програми предмета «Захист України», завдання кожного розділу, порядок проведення занять. Обов'язки та правила поведінки учнів на уроках.		§ 1	
Розділ 1. Основи національної безпеки				
2.	Система світової колективної безпеки. Поняття національної безпеки держави. Система національної безпеки України. Поняття «гібридна війна». Структура воєнної організації держави та її керівництво.		§ 2	
3.	Національні інтереси України та загрози національній безпеці. Воєнна доктрина України. Розвиток національних Збройних Сил та інших військових формувань України - необхідна умова забезпечення могутності української держави. Міжнародне військово-співробітництво та участь збройних формувань України в миротворчих місіях ООН. Формати відносин Україна – НАТО та зі структурами європейської системи колективної безпеки. Перспективи вступу України в НАТО.		§ 3	
4.	Правові та організаційні засади національного спротиву, основи його підготовки та ведення, завдання та повноваження сил безпеки та сил оборони з питань національного спротиву.		§ 4	
5.	Стратегія та тактика інформаційної війни. Кібербезпека. Сучасні інноваційні засоби ведення гібридних війн. Правила поведінки в умовах інформаційної блокади. Цифрові права та цифрова грамотність. Безпека онлайн-спілкування. Безпека онлайн-листування. Онлайн безпека у соціальних мережах. Онлайн безпека у громадських місцях. Створення та використання паролів.		§ 5	
Розділ II. Збройні Сили України на захисті України				
Тема 1. Нормативно-правова база з військових питань. Військова присяга та військова символіка України				
6.	Нормативно-правова база з військових питань. Законодавство України про військову службу. Структура та завдання Збройних Сил України та інших військових формувань України, які передбачені законодавством.		§ 6	
7.	Основні напрямки військово-професійної орієнтації учнів. Військові навчальні заклади, правила прийому, порядок підготовки та вступу до них.		§ 6	
8.	Історія походження військової присяги, Бойового Прапора, військової символіки збройних формувань України. Військова присяга - клятва на вірність українському народові, її значення, порядок прийняття та відповідальність за порушення. Бойовий Прапор військової частини – символ честі, доблесті і слави.		§ 7	
Тема 2. Історія розвитку українського війська				
9.	Додержавний давньослов'янський період або Слов'янське військо – (III–IX ст. н.е.); історія українського війська періоду Київської Русі; історія українського війська періоду Козаччини.		§ 8	
10.	Українські військові формування та участь українців у військових поді-		§ 9	

	ях XX століття. ЗСУ незалежної України до 2014 року.			
11.	Нова українська армія: з 2014-го до сьогодні; повномасштабне російське вторгнення 2022; видатні українські військові діячі.		§ 9	
Тема 3. Основи міжнародного гуманітарного права				
12.	Об'єктивна необхідність врегулювання ведення бойових дій за допомогою міжнародного гуманітарного права. Особливості ведення воєнних дій з врахуванням норм МГП. Заборонені засоби та методи ведення воєнних дій. Правила застосування норм МГП щодо розпізнавання осіб та об'єктів.		§ 10	
13.	Міжнародний правовий захист жертв війни та цивільних об'єктів. Захист дітей та жінок в МГП. Запобігання порушення норм МГП.		§ 11	
Тема 4. Статуту Збройних сил України				
14.	Поняття про військові статуту. Військові звання і знаки розрізнення. Начальники (прямі та безпосередні) та підлеглі, старші та молодші, їхні права і обов'язки. Дотримання військовослужбовцями статутних взаємовідносин. Правила військової ввічливості і поведінки військовослужбовців. Порядок звернення до начальників, віддавання і виконання наказів.		§ 12	
15.	Військова дисципліна, її суть і значення. Обов'язки військовослужбовців з дотримання військової дисципліни. Заохочення та стягнення, що накладають на солдат (матросів), сержантів (старшин).		§ 12	
16.	Організація внутрішньої служби. Розподіл часу і повсякденний порядок. Розпорядок дня та його значення для виконання основних заходів повсякденної діяльності навчання й побуту особового складу підрозділів. Розміщення військовослужбовців в польових умовах.		§ 13	
Розділ III. Стройова підготовка та прикладна фізична підготовка				
Тема 1. Стройові прийоми і рух без зброї				
17.	Строї та їхні елементи. Обов'язки військовослужбовця перед шиккуванням і в строю. Попередня та виконавча команди. Виконання команд «СТАВАЙ», «РІВНЯЙСЬ», «СТРУНКО», «ВІЛЬНО».		§ 14	
18.	Стройове положення. Повороти на місці. Рух стройовим і похідним кроком. Повороти під час руху. Виконання стройових прийомів і руху без зброї.		§ 15	
Тема 2. Строї, відділення				
19.	Шиккування відділення в розгорнутий і похідний строї. Розмикання і змикання відділення. Перешикування відділення з однієї шеренги (колони) у дві і навпаки. Рух відділення стройовим і похідним кроком.		§ 16	
Тема 3 Реабілітаційні вправи для відновлення організму в польових умовах				
20.	Вправи на мобільність поперекового відділу, Вправи для відновлення після перевантаження, реабілітаційні вправи для відновлення організму в польових умовах. Вправи на зміцнення м'язів тулуба.		§ 17	
Розділ IV. Вогнева підготовка				
Тема 1. Стрілецька зброя та поводження з нею				
21.	Історія розвитку та класифікація стрілецької зброї. Історія українського зброярства. Перспективи розвитку стрілецької зброї в Україні. Озброєння іноземних армій.		§ 18	
22.	Сучасна стрілецька зброя. Її класифікація, бойові властивості, будова.		§ 19	
23.	Основи стрільби зі стрілецької зброї. Прийоми та правила стрільби зі стрілецької зброї. Поняття пострілу.		§ 20	
24.	Лінія прицілювання. Правила прицілювання та тренування його одноманітності. Принципи дії оптичних і та коліматорних прицілів та їхні вітчизняні зразки.		§ 20	

25.	Прийоми стрільби. Положення під час стрільби з місця (лежачи, з коліна, стоячи) та в русі. Вибір і зайняття правильної позиції для стрільби.		§ 20	
26.	Правила та техніка ведення стрільби. Спостереження за полем бою, вибір цілі для обстрілу. Визначення вихідних установок (вибір прицілу і точки прицілювання). Визначення відстані до цілі. Формула тисячної. Вибір моменту для відкриття вогню. Ведення вогню, спостереження за його результатами. Корегування стрільби.		§ 21	
27.	Призначення та бойові властивості автоматичної зброї. Заходи безпеки при поводженні зі зброєю.		§ 22	
28.	Поняття про будову автоматичної зброї та роботу її частин та механізмів. Підготовка автоматичної зброї до стрільби.		§ 22	
29.	Порядок неповного розбирання і складання та обслуговування. Тренування у неповному розбиранні та збиранні автоматичної зброї. Можливі затримки і несправності під час стрільби і способи їхнього усунення.		§ 23	
30.	Малокаліберна і пневматичні гвинтівки та гладкоствольна рушниця. Загальна будова малокаліберної і пневматичної гвинтівок та їх характеристика.		§ 24	
31.	Загальна будова помпових та напівавтоматичних гладкоствольних рушниць.		§ 24	
32.	Основи стрільби з пневматичної гвинтівки. Помилки при стрільбі з гвинтівки та їхні усунення. Стрільба з пневматичної гвинтівки.		§ 25	
33.	Загальна будова та види боєприпасів до стрілецької зброї. Маркування боєприпасів.		§ 26	
34.	Спорядження магазину патронами і порядок зарядження автомата. Заходи безпеки при поводженні зі зброєю і боєприпасами.		§ 26	
Розділ V. Тактична підготовка				
<i>Тема 4. Основи військової топографії</i>				
35.	Суть орієнтування на місцевості. Визначення сторін горизонту за компасом, годинником та сонцем, зірками, місцевими предметами.		§ 27	
36.	Азимут магнітний і його визначення. Визначення азимута на місцевий предмет і напрямку руху за азимутом. Вихід до відправної точки.		§ 27	
37.	Складання опису місцевості. Умовні топографічні знаки.		§ 28	
38.	Способи визначення відстаней на місцевості: окомірною, вимірювання відстані кроками, за кутовими та лінійними розмірами предметів, за співвідношенням швидкості звуку і світла, визначення відстаней за допомогою електронної мапи.		§ 29	
39.	Спосіб горизонталей як основний спосіб зображення рельєфу на топографічних картах. Висота перерізу рельєфу. Визначення абсолютних і відносних висот за топографічною картою. Визначення зон видимості. Правила користування навігатором.		§ 30	
40.	Система прямокутних та географічних координат.		§ 31	
Розділ VI. Основи цивільного захисту				
<i>Тема 1. Нормативно-правова база цивільного захисту</i>				
41.	Єдина державна система цивільного захисту та її складові. Законодавче та нормативно-правове забезпечення.		§ 32	
<i>Тема 2. Надзвичайні ситуації мирного та воєнного часу, загроза їх виникнення</i>				
42.	Причини виникнення та класифікація надзвичайних ситуацій.		§ 33	
43.	Загальні ознаки надзвичайних ситуацій.		§ 34	
44.	Джерела небезпечних ситуацій у воєнний час. Бойові властивості та вражаюча дія зброї масового ураження, хімічної, біологічної та запально-		§ 35	

	вальної зброї.			
45.	Надзвичайні ситуації, які характерні для регіону, їхні наслідки для життєдіяльності населення та суб'єктів господарювання. Потенційно небезпечні об'єкти міста (району). Запобігання виникненню надзвичайних ситуацій.		§ 36	
Тема 3. Основи запобігання і реагування на надзвичайні ситуації. Основні способи захисту населення в надзвичайних ситуаціях.				
46.	Основні принципи щодо захисту населення. Підготовка на випадок виникнення надзвичайних ситуацій. План дій у разі виникнення надзвичайних ситуацій.		§ 37	
47.	Вживальницький запас. Вміст та складання тривожної валізи на випадок термінової евакуації або переходу до захисних споруд.		§ 38	
48.	Види, місцезнаходження, обладнання укриттів, сховищ, бомбосховищ.		§ 39	
49.	Повідомлення про загрозу і виникнення надзвичайних ситуацій та інформування населення про наявну обстановку.		§ 40	
50.	Засоби індивідуального та колективного захисту. Застосування засобів індивідуального захисту.		§ 41	
51.	Медичний, радіаційний та хімічний захист, евакуація населення з небезпечних районів. Способи визначення рівня ураження навколишнього середовища, продуктів харчування та води радіоактивними, отруйними, сильнотоксичними отруйними речовинами та біологічними препаратами.		§ 42	
52.	Порядок дій в умовах особливого періоду, під час артилерійського обстрілу, у натовпі, у разі виявленні підозрілого предмету, виходу із зони бойових дій.		§ 43	
53.	Види терористичних проявів та способи дій терористів. Захист від терористичних проявів та дії населення в умовах надзвичайних ситуацій, пов'язаних з можливими терористичними проявами. Дії в разі терористичного акту, перестрілки, захоплення транспорту.		§ 44	
54.	Психологічна стійкість та саморегуляція під час надзвичайних ситуацій. Само- та взаємодопомога при панічному нападі, тривозі, істериці, ступорі, апатії, проявах гніву, злості, агресії.		§ 45	
Тема 4. Попередження ризиків від вибухонебезпечних предметів				
55.	Вплив мін та вибухонебезпечних предметів (ВНП) на людину, сім'ю та суспільство. Протимінна діяльність та її складові. Міжнародні стандарти та нормативно-правова база протимінної діяльності в Україні.		§ 46	
56.	Ознаки небезпечних територій (районів) та їх системи позначення (маркування).		§ 46	
Розділ VII. Домедична допомога				
Тема 1. Базова підтримка життя				
57.	Рятувальний ланцюжок при раптовій зупинці серця. Алгоритм дій.		§ 47	
58.	Основні правила та порядок проведення реанімації.		§ 48	
59.	Звільнення дихальних шляхів від сторонніх предметів – западання язика, нижньої щелепи, слизу, води тощо – та відкриття верхніх дихальних шляхів (підняти підборіддя та висунути нижню щелепу).		§ 49	
60.	Штучне дихання (вентиляція легень) – його різновиди, методика та техніка проведення штучної вентиляції легень.		§ 50	
61.	Непрямий масаж серця, як спосіб відновлення діяльності серцево-судинної системи, методика його виконання.		§ 51	
62.	Застосування автоматичного зовнішнього дефібрилятора.		§ 52	
63.	Техніка проведення реанімаційних заходів одним та двома рятувальниками.		§ 53	
Тема 2. Надання домедичної допомоги при кровотечах				
64.	Види кровотеч. Неконтрольована кровотеча як найбільш поширена		§ 54	

	причина серед попереджувальних смертей після травматичного ушкодження. Алгоритм дій при кровотечі.			
65.	Техніка застосування прямого тиску на рану.		§ 55	
66.	Техніка накладання турнікета на верхні та нижні кінцівки.		§ 56	
67.	Техніка тампонування рани.		§ 57	
68.	Техніка накладання тиснучої пов'язки. Техніка накладання пов'язок на голову, передпліччя, ліктьовий та плечовий суглоби, колінний та гомілковостопний суглоби.		§ 58	
69.	Техніка виносу поранених.		§ 59	
70.	Узагальнююче заняття.			